

¡Active su
plenitud y súmele
buena energía a sus días!

Conéctese con **Armónica, Vida en Plenitud**
y vitalícese con nuestra agenda de actividades.

Le esperamos los **martes y jueves** de **octubre**
a las 4:00 p.m. para disfrutar del programa
y de nuestros invitados por **radio.comeva.com.co**



Jueves 2

Exploramos la Inteligencia artificial
con **Gustavo Jaramillo, coach.**



Martes 7

Aprendiendo a manejar el estrés
con el **Dr. Jorge Enrique Rojas.**



Jueves 9

Redescubriendo la plenitud
del alma cuando la agenda se vacía
con **Maria José Echeverry.**



Martes 14

Nuestra salud hormonal y metabólica
con la **Dra. Daisy Buenaventura.**



Jueves 16

Yoga facial con **Alexandra Liévano.**



Martes 21

Dolores de rodilla
y cuáles sí necesitan cirugía
con el **Dr. Sergio Rodríguez.**



Jueves 23

¿Cómo romper moldes antiguos
y atraer nuevas oportunidades?
con **María José Martínez, coach.**



Martes 28

Masa muscular: riesgos
y recuperación con el
Dr. Robinson Cuadros.



Jueves 30

Todo sobre el Alzheimer
con la **Dra. Claudia Varón.**

Reviva nuestras transmisiones pasadas, prográmese
con los eventos presenciales de su regional en

recreacionyturismo.comeva.com.co

¡y disfrute su plenitud al máximo!