

¡En **noviembre**

la plenitud se vive con
nuestros eventos!



Conéctate con **Armónica** a disfrutar
de todo lo que **Vida en Plenitud** tiene para ti.

Anímate a disfrutar los martes y jueves de noviembre a las **4:00 p.m.** por: **radio.coomewa.com.co** y conoce a todos los invitados que tenemos para ti.



Martes 4

Manos saludables para una vida plena
Dr. Andrés Felipe Villa

Jueves 6

Sana tu energía y libera tus miedos
Beatriz Elena Navia



Martes 11

Protege tu salud: prevención de infecciones
en la vida diaria con el epidemiólogo **Dr. Juan Iregui**

Jueves 13

Alimentación para rejuvenecer: consejos y recetas
Jorge Cano, coach en rejuvenecimiento celular



Martes 18

Cadera saludable, cuerpo feliz. Prevención y cuidado
Dr. Juan Gomez

Jueves 20

Cuidando con amor: apoyo para personas con demencia
y sus cuidadores **Marcela Castañeda**, Neuropsicóloga



Martes 25

Salud cardiovascular en riesgo: las bebidas "naturales"
que debes evitar, **Dr. Roberto Parga**.

Jueves 27

Amanecer es renacer, la felicidad en las pequeñas cosas
Jairo Leon, Coach de vida



Revisa nuestras transmisiones pasadas y los eventos presenciales que tenemos para cada región en **recreacionyturismo.coomewa.com.co**

¡Así es como se vive la plenitud en Coomeva!