


Armonica
Vida en Plenitud



¡su **vitalidad**
es el mejor
DESTINO
para este **mes!**

Bienestar, salud y cultura,
**junto a los mejores
invitados.**


Cooमेva
Nos facilita la vida

Martes 2

Mitos y verdades para **cuidar su corazón.**

Martes 9

La columna vertebral, el **eje de su bienestar.**

Martes 16

Medicina bioreguladora, cuando **el cuerpo habla.**

Martes 23

El hombro: movilidad, **fuerza y cuidado.**

Jueves 4

Sabiduría ancestral para **sanar desde la raíz.**

Jueves 11

Un viaje interior **desde el amor.**

Jueves 18

Renueve **su estilo.**

Jueves 25

El retiro: una nueva **etapa para brillar.**

Martes 30

Paseo, salud y verdad, más **allá de la voluntad.**

Conéctese a las **4 p.m.** a través de **radio.comeva.com.co**